

Ateliers thématiques

(ou le PORTAIL DE SERVICES)

Objectif des ateliers « thématiques » :

- Accessible à tous les jeunes suivis par un conseiller Mission Locale
- Proposer des prestations adaptées aux parcours des jeunes (CEJ ou non) en fonction de leurs besoins et/ou de leurs problématiques sur 3 axes :

	<u>Socialisation</u>	<u>Projet professionnel</u>	<u>Accès à l'emploi</u>
Objectif	Travailler l'autonomie et la confiance en soi	Mieux s'approprier le monde du travail et le fonctionnement de l'entreprise	S'outiller et se préparer à l'emploi

REMOBILISATION

Atelier confiance en soi

Toutes les 3 semaines – 4 à 6 demi-journées sur 2 semaines

Objectifs :

- Repérer ses freins à l'action et apprendre à les surmonter
- Identifier ses forces, ses valeurs et ses motivations
- Apprendre à définir ses objectifs et à mettre en œuvre un plan d'action
- Reprendre confiance

Prérequis : Aucun

En partenariat avec le lycée Jean Monnet de la FERÉ



Atelier Gestion de Stress

2 fois par mois - 1 demi-journée

Point individuel ou collectif, 1 ou 2 mois après

Objectifs :

- Adopter un bien être et une sérénité au quotidien pour faire face aux peurs et aléas de la vie
- Observer et mettre des mots sur ses émotions
- Identifier le problème de fond
- Trouver la technique la plus adaptée
- Apprendre à positiver

Prérequis : Aucun

Atelier Alimentation

1 fois par mois – 2 demi-journées

Objectifs :

- S'interroger sur son hygiène de vie et prendre conscience qu'elle impacte sur la motivation à entreprendre des projets personnels et professionnels
- Mieux connaître les bases d'une alimentation saine et obtenir des recettes économiques selon son budget et ustensiles disponibles chez soi
- Mieux connaître la notion d'activités physiques et les impacts positifs sur l'hygiène de vie (sommeil, énergie ...)

Prérequis : Aucun

L'atelier marche active sera proposé à l'issue.

Atelier Escape Game « Entre potes »

Tous les 2 mois - 1 demi-journée

Point individuel ou collectif, 1 ou 2 mois après

Objectifs :

- Prévenir les risques liés aux conduites de consommation avec ou sans produit chez les jeunes
- Accroître les connaissances des jeunes
- Développer les connaissances et l'accès aux ressources environnementales et personnelles
- Partager une culture commune concernant les produits, les consommations, leurs fonctions auprès du public jeune.

Prérequis : Aucun

Les ateliers « Marche active »

1 fois par mois – ½ journée

Objectifs :

- Lutter contre la sédentarité
- Susciter le goût de l'effort / se remettre en action
- Proposer une activité physique peu coûteuse
- Mettre en pratique les conseils évoqués lors de l'atelier alimentation

Prérequis : pas de contre-indication médicale



Les ateliers « Wake up Form »

1 fois par mois – une ½ journée

Objectifs :

- Faire prendre conscience que le sport, c'est la santé (promotion des bienfaits d'une activité physique pour la santé ou d'une simple remise en forme)
- Travailler l'hygiène
- Permettre de pratiquer une activité physique et sportive

Prérequis : Pas de contre-indications à la pratique du sport

Encadré par un éducateur sportif diplômé

Atelier Eva

Tous les 15 jours – ½ journée

Objectif :

Evaluer les savoirs de bases (Compréhension orale, littératie, numératie) pour mieux cerner le projet d'insertion professionnelle vers l'emploi ou la formation

Prérequis : aucun

La personne ne sera pas mise en difficulté puisque le logiciel détecte les réponses négatives et passe au sujet suivant



Les ateliers « citoyenneté »

1 fois par mois – ½ journée

Quiz culture

Objectifs : travailler sur la prise de parole, mieux connaître le monde qui m'entoure, évoquer l'importance de la culture générale, travailler en équipe...

Prérequis : aucun

Atelier logement

1 fois par mois – ½ journée

Objectif :

Informé sur les droits liés au logement, les démarches à engager, les points sur lesquels être vigilant

Prérequis : aucun



Atelier PIX

1 fois par semaine – ½ journée



Objectifs :

- Evaluer les savoirs numériques de base pour mieux cerner votre projet d'insertion professionnelle ou la formation
- Démontrer l'importance de la maîtrise du numérique pour l'insertion sociale et professionnelle
- Stimuler l'envie d'apprendre et de progresser

Prérequis : aucun

Atelier Micro-projet

½ journée par semaine sur 6 semaines

Objectifs :

- Permettre au public d'être plus autonome
- S'appropriier son environnement socio-économique
- Organiser une sortie et/ou aller à la rencontre de professionnels
- Réaliser un reportage photo/vidéo
- Travailler sur la notion d'objectifs et de réussite
- Travailler en équipe

Prérequis : aucun

Exemple de micro-projet : participation au concours 2023 «JE FILME LE MÉTIER QUI ME PLAÎT »



Action de Bénévolat

Tout au long de l'année

Objectifs :

- Contribuer à une cause ou à la communauté
- Développer des compétences personnelles et professionnelles
- Renforcer les liens sociaux

Prérequis : aucun

Ex. Trail Enguerrand, Forums, Festival des familles, Festival Picard, Noël Solidaire ...

C'est aussi notre partenariat avec : Association Pass à l'acte, les centres Sociaux, les communes, Rempart ...

PROJET PROFESSIONNEL

Atelier Sensibilisation projet professionnel

2 fois par mois – ½ journée

Objectifs :

- Sensibiliser à la démarche de définition de projet professionnel
- Accompagner à identifier les différentes étapes
- Outiller pour accéder à l'autonomie
- Susciter la curiosité
- Amener le public à une prise de conscience de son rôle dans la démarche de projet

Prérequis : aucun



Atelier Se valoriser Compétences fortes

2 fois par mois – ½ journée

Objectifs :

- Identifier ses compétences fortes (qualités professionnelles) dans ses expériences personnelles et professionnelles
- Apprendre à argumenter pour mieux aborder son parcours professionnel
- Se valoriser grâce à un discours positif

Prérequis : aucun

Atelier La formation dans mon parcours

Tous les 15 jours – ½ journée

Objectifs :

- Informer, réconcilier le public avec le système de la formation
- Dédratatiser la formation par des échanges sur pourquoi se former ?
- Faire les liens avec la formation tout au long de la vie, le CPF
- Amener le public à la réflexion « est-ce que j'ai besoin de me former par rapport au marché de l'emploi ? »

Prérequis : aucun

Une fois par mois rencontre avec des organismes de formation du territoire

Atelier Les codes en entreprise

2 fois par mois – ½ journée

Objectifs :

- S'appropriier les codes socioculturels pour s'adapter et s'intégrer plus rapidement dans le mode du travail
- Les attentes d'une entreprise, quels savoir et savoir-être adoptés ?

Prérequis : aucun



C'est aussi la mobilisation des dispositifs tels que : EPIDE, SMV, ASR ...

EMPLOI

Atelier Stratégie de recherche d'emploi

2 fois par mois – ½ journée

Objectifs :

- Être acteur de sa recherche d'emploi en identifiant les stratégies à mettre en place pour être efficace
- Organiser sa recherche d'emploi : identifier les sites Internet et lieux d'informations pour analyser et exploiter le marché de l'emploi, mobiliser un réseau
- Repérer les besoins des employeurs, identifier les écarts avec son profil, mettre en place un plan d'action



Atelier Décrypter une offre d'emploi

Croire en ses compétences et oser postuler

2 fois par mois – ½ journée

Objectifs :

- Reconnaître ses compétences dans une offre d'emploi ; savoir se faire confiance
- S'approprier le vocabulaire utilisé dans une offre ; bien comprendre la signification et éviter de passer « à côté »
- Anticiper les arguments qui convaincront ; s'appuyer sur l'expérience vécue en entreprise ou extraprofessionnelle
- Adapter sa candidature selon l'offre



Atelier lettre de motivation

Toutes les semaines – ½ journée

Objectifs :

- Comprendre les différents types de lettre de motivation
- Guider l'utilisateur dans la prise en main du site ClicNjob
- Permettre au public d'acquérir les bonnes pratiques et conseils pour éviter la page blanche
- Être en mesure de rédiger seul(e) sa lettre de motivation

EMPLOI

Atelier Entretien de recrutement

2 fois par mois – 2 demi-journées

Objectifs :

- Outiller pour le jour J (entretien)
 - Comprendre les objectifs et le déroulement d'un entretien
 - La communication non verbale
 - Les 3 types d'entretiens
 - Avant, pendant et après l'entretien
 - Simulation d'entretien

Prérequis : Projet professionnel validé. Avoir un CV à jour

Atelier CV

5 fois par mois – ½ journée

Objectifs :

- Comprendre les 3 objectifs principaux d'un cv
- Permettre au public d'acquérir les techniques pour rédiger et réaliser un CV
- Identifier son potentiel, ses compétences, ses qualités
- Comprendre le principe d'un CV à l'aide de quiz et tutoriels
- Développer et encourager son autonomie dans la réalisation d'un CV
- Guider l'utilisateur dans la prise en main de ClicNjob

Atelier Alternance

1 fois par mois – ½ journée

Objectif : Susciter l'intérêt pour l'alternance

- Présentation des différents contrats
- Explications des avantages et des aides
- Présentation des qualifications

Atelier E-recherche d'emploi

3 fois par mois – ½ journée

Objectif :

- Être acteur de sa recherche d'emploi en transmettant sa candidature via les outils numériques

Prérequis : Avoir travaillé des motivations et avoir un CV à jour en numérique, avoir ses codes (Pôle Emploi, messagerie ...) ou un brouillon



C'est aussi l'Action Parrainage, information création d'entreprise, la mobilisation du circuit court